



## Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ЗИМА)



## ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Выходить на тонкий лед нельзя!  
Не пытайся определить прочность льда,  
наступая на него.  
Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад  
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.  
Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на  
помощь!



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь  
тоже ездят машины. Помни, ни один  
автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не  
удариться головой.  
Падай не на спину, а на бок.  
Старайся при падении не опираться на руку.



## НА ЛЬДУ



Постарайся самостоятельно выбраться на лед.  
Без резких движений наползай грудью или накатывайся боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыни, откатись или отползи от нее.  
Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться до теплого помещения.



## САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники. Бери с них пример.

Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.

Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.



Не катайся на санках стоя, –  
упадешь и ушибешься.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,  
а то простудишься.

## ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Запускать фейерверк – занятие для взрослых.

Когда взрослые запускают фейерверк или петарды,  
стой в стороне.

