

**Дорожная карта проекта физического развития
детей 4-5 лет на тему:
«В здоровом теле-здоровый дух»**

Тип проекта: познавательного-оздоровительный

Вид проекта: краткосрочный

Цель проекта: формирование социальной и личностной мотивации детей среднего дошкольного возраста и их родителей на сохранение и укрепление своего здоровья и воспитания социально-значимых личностных качеств.

Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Создание комфортных условий для занятий физической культурой дома и в ДОУ.
- Поддержать интерес у детей к физкультурно-оздоровительным занятиям.

№	Этап	Содержание	сроки
1.	Подготовительный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение понятий, касающихся темы проекта. 2. Изучение современных нормативных документов, регламентирующих деятельность по здоровьесбережению. 3. Подготовить стихи, пословицы, поговорки и песни для детей о здоровом образе жизни, музыку для ритмических, физкультурных упражнений. 	19-26 Сентября 2022
2.	Практический	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение цикла тематических физкультурных занятий, режимных моментов: утренняя гимнастика с предметами, закаливающие процедуры. 2. Познавательная деятельность: беседы на тему: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься», «Мои зубки, глазки, ушки» 3. Художественно-эстетическая деятельность. 4. консультация родителей: «Значение подвижных игр», «Профилактика плоскостопия» 	26.09.- 3.10. 2022
3.	Заключительный	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение физкультурного развлечения «У нас в гостях Мойдодыр» 2. Презентация проекта «В здоровом теле-здоровый дух» 	3.10.2022- 10.10.2022