

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Утверждено
Заведующий МБДОУ №305
_____ Л.В. Явор

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города
Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Самостоятельная деятельность/Занятия по подгруппам	9:00-9:40
Игры, занятия со специалистами	9:40-10:30
Второй завтрак	10:30-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность/ занятия по подгруппам	15:50-16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16:20-18:30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:30-19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Утверждено
Заведующий МБДОУ №305
_____ Л.В. Явор

Режим дня группы раннего возраста (2-3 года)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города
Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:00
Занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9:00-12.00
Второй завтрак	10:30-10:50
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:30-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16:00-17:30
Самостоятельная деятельность	17:30-18:30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:30-19:00