

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Утверждено  
Заведующий МБДОУ №305  
\_\_\_\_\_ Л.В. Явор

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города  
Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры, занятия	1:50	10:40	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	2:30	13:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50
Второй круг	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	1:30	17:00	18:30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:30	18:30	19:00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Утверждено  
Заведующий МБДОУ №305  
\_\_\_\_\_ Л.В. Явор

**Режим дня старшей группы (5-6 лет)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города  
Ростова-на-Дону «Детский сад №305»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: теплый

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Утренний круг	0:20	8:10	8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:30	9:00
Занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	3:30	9:00	12:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	2:30	13:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Второй круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	1:30	16:00	17:30
Самостоятельная деятельность	1:30	17:30	18:30
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:30	18:30	19:00