Лист1

На 20 Май 2022г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий **МБДОУ 305**

Явор Л.В.

Сад

	выход	ккал
Завтрак		**421.92**
Каша молочная пшеничная вязкая со с.м	200	186.05
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	36	148.03
Какао с молоком	180	87.84
Завтрак 2		**46.00**
Сок фруктовый	100	46.00
Обед		**625.62**
Свекольник с яйцом	200	133.96
Рагу овощное с мясом кур	180	231.20
Хлеб пшеничный	30	72.60
Хлеб ржаной	50	129.50
Компот из сухофруктов	180	58.36
Полдник		**395.97**
Молоко кипяченое	199	103.76
Ватрушка с творогом	70	240.21
Яблоки свежие	100	52.00
Ужин		**362.69**
Рыба отварная	70	107.55
Пюре из гороха с маслом	100	170.00
Хлеб пшеничный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.64
		1852.20

Медсестра Давиденко