**На 11 Март 2022г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий МБДОУ 305**

Явор Л.В.

| Сад | | |
|---|---|---|
| | выход | ккал |
| 8 30 – 9 00 **Завтрак** | | **468.37** |
| Каша молочная пшенная | 200 | 215.23 |
| Бутерброд со сливочным маслом и сыром | 40 | 167.31 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 85.83 |
| 10 30 – 11 00 **Завтрак 2** | | **46.00** |
| Сок фруктовый | 100 | 46.00 |
| 12 00 – 13 00 **Обед** | | **637.52** |
| Свекольник с яйцом | 200 | 126.11 |
| Рагу овощное с мясом кур | 180 | 254.34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 72.60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 129.50 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 54.97 |
| 15 30 **Полдник** | | **387.02** |
| Ватрушка с творогом | 70 | 231.06 |
| Молоко кипяченое | 199 | 103.96 |
| Яблоки свежие | 100 | 52.00 |
| 18 00 – 18 30 **Ужин** | | **327.05** |
| Рыба отварная | 70 | 91.53 |
| Картофель запеченный | 150 | 119.40 |
| Горошек зеленый консервированный | 56 | 30.98 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 60.50 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.64 |
| | | **1865.96** |

Медсестра О. А. Довженко