На 21 Октябрь 2021г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ 305

Явор Л.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**468.15**
Запеканка творожно-манная со сметаной	175	310.53
Бутерброд с маслом	44	129.58
Чай с сахаром и лимоном	200	28.04
Завтрак 2		**41.60**
Яблоки порционные	80	41.60
Обед		**729.17**
Борщ украинский со сметаной	250	95.25
Пюре картофельное	120	122.10
Бефстроганов из говядины в томатно-смет соусе	84	270.91
Салат из свежих помидоров с луком	60	32.19
Хлеб пшеничный	70	169.40
Компот из свежих яблок	200	39.32
Полдник		**261.52**
Молоко кипяченое	182	94.72
Печенье	40	166.80
Ужин		**540.42**
Суп молочный вермишелевый	200	186.56
Сосиски отварные	83	208.33
Хлеб пшеничный	25	60.50
Какао с молоком	180	85.03
		2040.86

Медсестра _____