Лист1

**На 09 Сентябрь 2021г.** **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

**Заведующий МБДОУ 305**

*Явор Л.В.*

| | выход | ккал |
|---|---|---|
| **Завтрак** | | **446.61** |
| Запеканка творожно-манная со сметаной | 170 | 297.01 |
| Бутерброд с маслом | 40 | 124.96 |
| Чай с сахаром | 180 | 24.64 |
| **Завтрак 2** | | **36.40** |
| Яблоки свежие | 70 | 36.40 |
| **Обед** | | **655.14** |
| Суп овощной со сметаной | 200 | 112.05 |
| Бефстроганов из говядины в томатно-смет соусе | 69 | 224.55 |
| Пюре картофельное | 120 | 114.62 |
| Салат из свежих помидоров с луком | 40 | 27.95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 121.00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 54.97 |
| **Полдник** | | **151.64** |
| Молоко кипяченое | 175 | 91.14 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 60.50 |
| **Ужин** | | **380.58** |
| Суп молочный вермишелевый | 200 | 175.50 |
| Яйцо отварное | 49 | 65.12 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 60.50 |
| Какао с молоком | 180 | 79.46 |
| | | **1670.37** |

Медсестра