Лист1

На 06 Июль 2021г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 305**

Явор. Л. В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		**350.43**
Каша молочная гречневая	250	204.29
Бутерброд с маслом	34	112.86
Чай с сахаром и лимоном	180	33.28
Завтрак 2		**46.00**
Сок фруктовый	100	46.00
Обед		**747.25**
Щи из свежей капусты с картофелем	180	65.53
Запеканка картофельная с мясом	133	368.66
Кабачковая икра	50	49.00
Хлеб пшеничный	30	84.70
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из сухофруктов	180	58.36
Полдник		**228.57**
Кефир	180	95.80
Вафли порционные	28	80.77
Яблоки свежие	100	52.00
Ужин		**543.72**
Сырники с морковью со сметаной	176	390.34
Хлеб пшеничный	20	48.40
Молоко кипяченое	201	104.98
		1915.97

Медсестра О.А. Давыденко